



Andrea Müller

Mütterpflege in Pankow

Telefon 030. 480 98046

Mobil 0173. 15 40 884

kontakt@muetterpflegeinpankow.net

Was eine Mütterpflegerin für Dich tun kann?

rund um die Geburt Deines Kindes/ Deiner Kinder kann ich Dir
entsprechend Deinen Bedürfnissen folgendes anbieten:

- ★ die Empfehlungen Deiner Hebamme praktisch umsetzen (Ernährung, Stillen, Wochenbettpflege, achtsame Babypflege nach Emmi Pikler, ..)
- ★ Zubereitung von frischen, vegetarisch vollwertigen Speisen für Dich und Deine Familienmitglieder
- ★ Entlastung im Haushalt (Einkauf, Wäsche waschen, etc)
- ★ Betreuung von Geschwisterkindern
- ★ Anwendung und Ausleihe von Tragetücher und Tragehilfen
- ★ körperliches Wohlbefinden durch Atemübungen, leichte Beckenbodenübungen und Entspannungsmassagen mit hochwertigen Aromaölen
- ★ Einführung in die Babymassage
- ★ Strategien zur Bewältigung Deines Alltags gemeinsam entwickeln
- ★ Zeit und Raum für kleine Auszeiten
- ★ Begleitung bei Arztbesuchen, Ämtergängen und Deinem Rückbildungskurs
- ★ Und jederzeit ein offenes Ohr
- ★ Bei Verlust eines Kindes begleite ich ein Stück auf dem Weg des Trauerns

**Ich wünsche Dir, dass die erste Zeit mit Deinem Neugeborenen in wohliger Erinnerung
bleiben wird und ich freue mich, dass ich Dich dabei unterstützen darf.**

Steuernummer

35/449/01325 FA Pankow

IK = 463102602

Website

<https://muetterpflegeinpankow.net>

